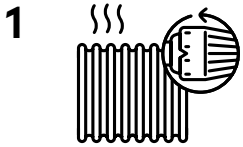


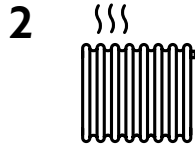
Spar ein daheim!

12 Energiespar-Tipps für dein Zuhause.



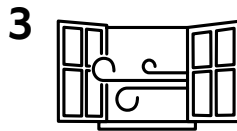
1 Nachhaltig heizen

Raumtemperatur möglichst gering einstellen und nach Nutzung regeln. Nachtabenkung nutzen. Warme Kleidung tragen und Heizung zurückdrehen. 1 Grad geringere Raumtemperatur spart 6 Prozent Energie!



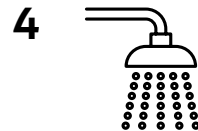
2 Heizung und Heizkörper warten

Für optimale Wärmeverteilung Freiraum vor Heizkörpern schaffen. Heizkörper regelmäßig entlüften. Thermostat-Ventile einsetzen. Eigene Anlage: Wasserdruck und Vorlauf-temperatur richtig einstellen und jährlich warten.



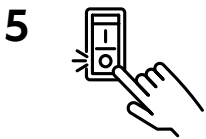
3 Richtig lüften

Stoßlüften: Heizkörper abdrehen und mehrmals täglich kurz und kräftig lüften. Querlüften: Gegenüberliegende Türen bzw. Fenster öffnen. Zugluft sowie ständig gekippte Fenster vermeiden.



4 Warmwasser sparen

Kurzes bzw. zügiges Duschen statt Baden spart Energie. Durchflussbegrenzer oder Sparduschkopf verwenden. Warmwasser nur verwenden, wenn es wirklich notwendig ist. Auch für das Händewaschen reicht kaltes Wasser meist aus.



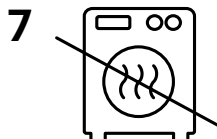
5 Geräte abstecken

Nicht benötigte Geräte ausschalten und vom Netz nehmen. Schaltbare Steckerleiste und Zeitschaltuhr verwenden. Ladegeräte etc. abstecken und dauerhaften Stromverbrauch vermeiden.



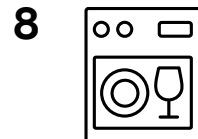
6 Energiesparend waschen

Waschmaschine voll anfüllen. Mit möglichst niedrigen Temperaturen (30 Grad) waschen. Energiesparprogramm wählen. Beim Neukauf auf Energielabel achten.



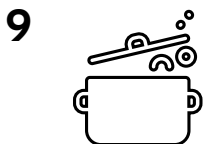
7 Wäsche effizient trocknen

Auf Wäschetrockner verzichten. Wenn ein Trockner verwendet wird: nur geschleuderte Wäsche und voll befüllt trocknen. Beim Neukauf auf Energielabel achten.



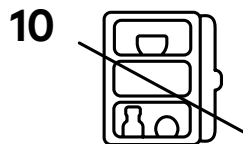
8 Geschirrspülen mit geringem Strom- und Wassereinsatz

Auf Vorspülen verzichten. Nur vollen Geschirrspüler einschalten, nach Spülen ausschalten. Sparprogramm benutzen. Beim Neukauf auf Energielabel achten.



9 Energiesparend kochen

Herdplatte nach Topfgröße wählen und Deckel verwenden. Schnellkochtopf und Wasserkocher sparen Energie. Backrohr bei Betrieb nicht öffnen. Auf Vorheizen verzichten. Geräte rechtzeitig abdrehen und Restwärme nutzen. Beim Neukauf auf Energielabel achten.



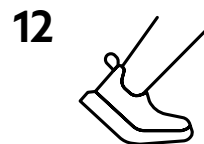
10 Stromsparende Kühlung

Kühlen: 6 bis 8 Grad. Gefrieren: minus 18 Grad. Kühl- bzw. Gefriergerät rechtzeitig und regelmäßig abtauen. Langes Öffnen der Tür vermeiden. Kein warmes Essen hineinstellen. Kühl- bzw. Gefriergerät nicht neben Herd oder Heizung stellen. Beim Neukauf auf Energielabel achten.



11 Effiziente Beleuchtung

Energiesparende Beleuchtung z.B. LED-Produkte benutzen. Nur Leuchten mit wechselbarem Leuchtmittel kaufen. Beim Kauf auf Energielabel achten. Zimmerlicht beim Verlassen des Raumes abdrehen. Tageslicht nutzen.



12 Energiesparende Mobilität

Kurze Strecken zu Fuß oder mit dem Rad zurücklegen. Fahrgemeinschaften bilden. Notwendige PKW-Fahrten mit spritsparender Fahrweise. Langsam und vorausschauend fahren. Reifendruck regelmäßig überprüfen. Klimaanlage, Sitzheizung etc. nur im Bedarfsfall einschalten.